

### Unsere ständigen Einrichtungen:

**Yoga:** Jeden Freitag (außer in den Schulferien)  
17.00 Uhr  
**Start 2023: 27.01.2023**  
in der Gymnastikhalle der Valentin-Ostertag-Schule  
Leitung: Frau Ingrid Dietrich (Tel.: 06322-954655)

### **Nordic Walking:**



Jeden Dienstag und Donnerstag  
**Im Winter: 09.30 Uhr (ab 29.10.23, Winterzeit)**  
**Im Sommer: 09.00 Uhr (ab 26.03.23, Sommerzeit)**  
Treffpunkt: Parkplatz Weinstraßen-Fenster  
zwischen Bad Dürkheim und Wachenheim  
Leitung: Frau Marita Zeppei (Tel.: 0177 / 3816700)

**Aus Versicherungsgründen wird bei extremer Witterung  
keine Veranstaltung stattfinden.**

Der Preis für die Yogastunde: 3,00 €