

## Unsere ständigen Einrichtungen:

**Yoga:** Jeden Freitag (außer in den Schulferien)  
17.00 Uhr  
in der Gymnastikhalle der Valentin-Ostertag-Schule  
Leitung: Frau Christiane Jaramillo, VOS-WhatsApp Gruppe

### Nordic Walking:



Jeden Dienstag und Donnerstag  
**Im Winter: 09.30 Uhr (ab 26.10.25, Winterzeit)**  
**Im Sommer: 09.00 Uhr (ab 30.03.25, Sommerzeit)**  
Treffpunkt: Parkplatz Weinstraßen-Fenster  
zwischen Bad Dürkheim und Wachenheim  
Leitung: Frau Marita Zeppei (Tel.: 0177 / 3816700)

**Aus Versicherungsgründen wird bei extremer Witterung  
keine Veranstaltung stattfinden.**

**Hinweis:** Bei Angelegenheiten, die Ihre Mitgliedschaft betreffen, wenden Sie sich bitte an Frau  
Susanne Hißler, Tel.: 06322-9875727  
oder per E-Mail: S.Hissler@gmx.de

**! Bitte nicht an den Kneipp-Bund, Bad Wörishofen !**