

## Programm für Januar bis Juni 2023

Der Kneippverein lädt Sie an jedem letzten **Donnerstag** im Monat **ab 18:00 Uhr** zu unserem Kneipp-Stammtisch ein. Er findet, wenn nicht anders angegeben, in der **Marktschänke, Marktgasse 1, Bad Dürkheim** statt.

**Donnerstag**  
**26.01.23**                    **Kneipp-Stammtisch**  
Wir treffen uns ab 18 Uhr in der Marktschänke zum gemütlichen Beisammensein.

**Donnerstag**  
**23.02.23**                    **Kneipp-Stammtisch**  
Heringsessen, Beginn 18:00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 16.02.23 telefonisch unter:  
06322-987277 (Herr Dr. Merz) oder per e-Mail: [S.Hissler@gmx.de](mailto:S.Hissler@gmx.de)

**Donnerstag**  
**23.03.23**                    **Kneipp-Stammtisch**  
Jahreshauptversammlung **Beginn: 18:00 Uhr**  
mit anschließendem gemütlichen Beisammensein

**Samstag**  
**29.04.23**                    **Lama-Wanderung in Ungstein**  
Treffpunkt 13:45 Uhr Im Riedwingert 30a,  
Bad Dürkheim/Ungstein

Heute wird es tierisch! Wir gehen eine Runde mit den Lamas der Familie Böstler durch die Weinberge, inklusive Einweisung und Rast mit einer Pfälzer Brotzeit.

**Dauer:** ca. 2,5 bis 3 Stunden  
**Kosten:** 20 Euro/Person für Mitglieder  
28 Euro/Person für Nichtmitglieder

Verbindliche Anmeldung bis 21.04.23 telefonisch unter:  
06322-987277 (Herr Dr. Merz) oder per e-Mail: [S.Hissler@gmx.de](mailto:S.Hissler@gmx.de)

**Donnerstag**  
**25.05.23**

**Stadtführung Bad Dürkheim**  
wir treffen uns um 16:30 Uhr vor dem Haus der Jugend in der Kurbrunnenstraße

**Donnerstag**  
**29.06.23**

**Kneipp-Stammtisch**  
Vortrag: Schüssler Salze - Die 12 Salze des Lebens  
**Referentin:** Apothekerin Monika Radke  
Filialleitung Apotheke im Bruch

-----  
**Sportprogramm „Kurs zur Sturzprophylaxe“**  
Leitung: Frau Ingeborg Quell

**vom 01.03.23 bis 10.05.2023, jeweils mittwochs (außer in den Ferien)**  
von **18.00 Uhr bis 19.00 Uhr** in der Grundschule Grethen.

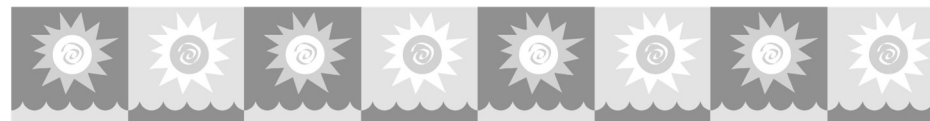
Inhalte des Kurses:

- Ursachen und Risikofaktoren für Stürze (Theorie)
- Gehschule in Variationen
- Basics: zum sicheren Stand, zur Kräftigung und zum Gleichgewicht

**Kosten:** 30 Euro pro Person für 10 Kursstunden.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

**Verbindliche** Anmeldung bei Fr. Quell, Tel.: 06322-9109023, die Zahlung erfolgt **vorab** auf unser Vereinskonto bis 15.02.2023



**Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen unserer Mitglieder!**